



Associazione
Dhyana
ONLUS

Sede di Roma: Via Tripolitania, 151 - 00199
Tel. 06/86328789, 06/8610619
Cell. 335/5608245
E-mail: info@dhyana.it
Sito web: www.dhyana.it
PEC: dhyana@pcert.it

Curriculum

Presentazione

L'attività dell'**Associazione Dhyana** nasce a **Roma** nel **1994**, grazie alla collaborazione con l'**Associazione Il Filo dalla Torre**, specializzata prevalentemente nell'intervento abilitativo nel campo dell'autismo. Dal **1999** l'Associazione Dhyana si costituisce con Statuto ed Atto Costitutivo propri, svolgendo e promuovendo in autonomia le proprie attività, nel territorio della Regione Lazio. La sede principale è a Roma. Dal 2001 al 2011 ha svolto le sue attività anche nel territorio della Lombardia nella sede di Piussegno di Cercino (SO). L'Associazione collabora attualmente in Lombardia, con l'**Associazione Dhyana Lombardia APS**.

L'Associazione Dhyana è costituita principalmente da un gruppo di psicologi, psicoterapeuti e pedagogisti, che fanno capo alle Teorie Sistemiche e Relazionali e all'approccio **Transpersonale**.

L'Associazione Dhyana si occupa della crescita e dell'espressione dell'essere umano nel suo ciclo evolutivo e dei criteri che concorrono ad alimentare od ostacolare la sua evoluzione psicofisica, elaborando progetti di **prevenzione Primaria e Secondaria** (in particolare nel campo dell'evoluzione dalle dipendenze), formazione e supervisione per gli operatori nel campo del sociale.

L'Associazione, inoltre, si occupa di crescita interiore ed evoluzione della coscienza,

attraverso l'approccio della **Scienza ARmonica Verso l'Anima (S.AR.V.A.)**, che utilizza la **meditazione** in tutte le sue espressioni, abbinandola armonicamente a diverse arti creative (tra queste: Teatro, Meditazione in Cammino, Riarmonizzazione Energetica, Massaggio). Nell'obiettivo inoltre di realizzare esperienze di contatto consapevole con l'ambiente e in armonia con la natura, l'Associazione organizza e cura **viaggi di gruppo** in cui lavorare reciprocamente sulle relazioni, per favorire la conoscenza e la crescita personale; infine, realizza una serie di esperienze in natura (uscite in montagna).

La Scuola S.AR.V.A.

Le dimensioni di base delle conoscenze e dei metodi S.AR.V.A. sono:

- lo Studio;
- la Meditazione;
- il Servizio.

Lo **Studio** ha il primo obiettivo di risvegliare la Coscienza. I concetti presentati nei testi di studio partono dal mondo concreto (illusorio) e creano una scala che percorre internamente l'edificio concettuale accompagnando ai piani alti, cioè astratti (reali), attraverso le Arti, intese come percorsi creativi mirati alla stimolazione e all'utilizzo delle qualità evolutive della Coscienza stessa. Essi si esplicano nel Dhyana Yoga, nel Teatro, nella Riarmonizzazione e in tanti altri ambiti di applicazione.

La **Meditazione** è lo strumento privilegiato per accompagnare ad orientare stabilmente la mente alla Coscienza.

Questa viene praticata ad ogni incontro della Scuola, e progressivamente viene proposta come pratica quotidiana agli studenti.

Il **Servizio** è inteso come l'istinto naturale dell'Anima e tende a sgorgare naturalmente da una Coscienza che è pronta a crescere nell'accompagnare altri esseri umani all'evoluzione.

Il primo Servizio è lo Studio ed il secondo è la Meditazione: infatti, solo dopo aver costruito il nostro edificio spirituale (Studio) e dopo averci abitato per un certo periodo di tempo, in modo da sentirlo come casa nostra (Meditazione), possiamo invitarvi qualcun altro (Servizio).

Il Servizio, per un **Ricercatore**, consiste nel vivere la vita quotidiana nell'armonia e nella bellezza di nuove abitudini, consolidate consapevolmente. Un'opera di Servizio è quella di prevenire eventuali disarmonie e conflitti, tentando di portare i principi etici e valori in

famiglia e nei diversi rapporti della quotidianità. In questo modo è possibile favorire il benessere di sé e degli altri, contribuendo così al benessere più ampio dei contesti in cui viviamo.

All'interno dell'Associazione, sono al momento realizzati Percorsi di base, avviati a Roma a settembre 2011 e a settembre 2015. Anche a Milano è stato avviato un percorso di base della Scuola S.AR.V.A. a settembre 2011 e a settembre 2016. Sia a Roma che a Milano i percorsi sono tuttora in corso.

Approccio Integrato per la crescita evolutiva

L'approccio per la crescita evolutiva della persona che l'Associazione Dhyana propone prevede un'integrazione in particolar modo tra la psicologia, la Teoria dei Sistemi e la psicologia Transpersonale, con la tradizione e il sapere orientale (a partire dallo yoga e dalla meditazione). Tale approccio si esplica nella pratica del Dhyana Yoga e di Processi Evolutivi quali il Teatro Evolutivo, il Viaggio Sottile, la Meditazione in Cammino, la Riarmonizzazione Energetica ed il Massaggio Evolutivo.

I Processi Evolutivi trovano la loro applicazione nel corso di seminari teorici, esperienziali, incontri a carattere intensivo, nell'obiettivo della crescita personale dei partecipanti. Alcune esperienze (come le classi di yoga) prevedono una frequenza settimanale e si snodano nel corso di tutto l'anno; altre costituiscono una tappa fondamentale e periodica nel percorso di ciascuno studente (come i Seminari Evolutivi o gli Intensivi); alcune esperienze costituiscono un'opportunità formativa per gli operatori; altre ancora sono offerte anche a chi si avvicina per la prima volta ad una esperienza di meditazione e di crescita personale (Intensivi per principianti, Seminari Introduttivi, Seminari Teorici).

Si riportano di seguito alcune di queste attività a favore degli Studenti:

- ❖ *Primo Intensivo*, esperienza intensiva teorico-pratica della durata di quattro giorni diretta agli studenti, Camaldoli, presso la Foresteria del Monastero, marzo 2001.
- ❖ *Primo Intensivo Avanzato*, esperienza intensiva teorico-pratica sui Processi Evolutivi, della durata di quattro giorni, diretta agli insegnanti in formazione, Scansano (GR), Agriturismo Poderenovo, gennaio 2001.
- ❖ *Intensivi Sperimentali*, esperienza intensiva teorico-pratica sui Processi Evolutivi, della durata di quattro giorni, diretta agli insegnanti in formazione.
 - Scansano (GR), Agriturismo Poderenovo, gennaio 2002;

- Roma, gennaio 2003, 2004, 2005, 2006; novembre 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019.
- ❖ *Intensivi Allargati S.AR.V.A.*, esperienza intensiva teorico-pratica della durata di quattro giorni, diretta agli studenti e alle persone interessate ad un percorso di ricerca interiore.
 - Soci, marzo 2002 e marzo 2003;
 - Camaldoli, marzo 2004, 2005, 2006; febbraio 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019.
- ❖ *Seminari Evolutivi*, teorici ed esperienziali, con cadenza quadrimestrale, diretti agli studenti. I Seminari Evolutivi sono realizzati a Roma, dal 1996 ad oggi.

Dhyana Yoga

Il **Dhyana Yoga**, nato dall'armonizzazione sinergica del sapere orientale con le scienze occidentali, è il Processo Evolutivo che, attraverso la **Meditazione** e lo **Yoga**, consente di esplorare le dimensioni più profonde di se stessi.

Tra le attività nel tempo realizzate di Dhyana Yoga, abbiamo:

- ❖ *Seminari Introduttivi* di Dhyana Yoga:
 - Roma, dal 1994 ad oggi;
 - Valtellina, da giugno 2001 a luglio 2012.
- ❖ Organizzazione e gestione di *classi di Dhyana Yoga*, a cadenza settimanale, per studenti principianti, di livello intermedio ed avanzato. Roma, dal 1994 ad oggi.
- ❖ Organizzazione e gestione di *classi di Dhyana Yoga*, a cadenza settimanale, per studenti principianti:
 - Roma, da luglio 2002 ad oggi
 - Valtellina, da novembre 2000 a luglio 2012.
- ❖ Organizzazione e gestione di *Seminari esperienziali* nell'ambito della manifestazione promozionale "Festa di Primavera" e "Festa della Luce":
 - Roma, "Festa di Primavera", presso Villa Ada, maggio 2001;
 - Roma, "Festa della Luce", presso Villa Ada, edizioni 2001, 2002, 2003, 2004.
- ❖ Organizzazione e gestione di *Seminari esperienziali* nell'ambito della manifestazione promozionale "Festa dell'Armonia", presso la sede dell'Associazione, ad ottobre

- 2005, febbraio 2006, settembre 2006, ottobre 2007, ottobre 2008, ottobre 2009, ottobre 2010, ottobre 2011, ottobre 2012, ottobre 2013, ottobre 2014.
- ❖ Organizzazione e gestione di *Seminari esperienziali* nell'ambito della manifestazione promozionale "Festa della Meditazione", presso la sede dell'Associazione, ad ottobre 2015, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019.
 - ❖ Organizzazione e gestione di *Seminari esperienziali* nell'ambito della manifestazione promozionale: Settimana della Meditazione (1^a Edizione) dal 4 all'8 febbraio 2019.
 - ❖ Organizzazione e gestione di *Seminari esperienziali* nell'ambito della manifestazione promozionale: Giornate della Meditazione (1^a Edizione) il 9 e il 12 aprile 2019.
 - ❖ Organizzazione e gestione di *classi di Dhyana Yoga*, a cadenza settimanale, per studenti principianti, in collaborazione presso alcune palestre:
 - Roma, da settembre 2000 ad oggi;
 - Napoli, da settembre 2002 a giugno 2004;
 - Valtellina, da settembre 2004 a luglio 2012.
 - ❖ Realizzazione di classi di Dhyana Yoga e Meditazione online da Marzo 2020, in occasione dell'emergenza COVID-19, che ha portato a sviluppare attività online, anche gratuitamente;
 - ❖ Organizzazione e gestione di *Meditazioni Pubbliche e del Plenilunio*. Roma, dal 1999 ad oggi.
 - ❖ Organizzazione e gestione di *corsi individuali Dhyana Yoga*.
 - Roma dal 1994 ad oggi;
 - Valtellina, da maggio 2001 a luglio 2012.
 - ❖ Organizzazione e gestione di *Intensivi di Dhyana Yoga*, annuali, per studenti principianti e di livello intermedio. Foresteria del Monastero di Camaldoli, dal 1996 al 2000.
 - ❖ Organizzazione e gestione di *Intensivi di Dhyana Yoga*, annuali, per studenti di livello avanzato. Foresteria del Monastero di Camaldoli; Perugia, presso l'Agriturismo Nestore; Scansano (GR), presso l'agriturismo Podere Nuovo, dal 1996 al 2000; Roma, da settembre 2007 ad ottobre 2010.
 - ❖ Organizzazione e gestione di *Intensivi per Insegnanti*, con cadenza annuale, per studenti di livello avanzato, a Roma dal 2012 ad oggi.
 - ❖ Organizzazione e gestione di un *Ciclo di Meditazione per Adolescenti* da novembre 2012

a maggio 2013.

- ❖ Organizzazione e gestione di *Classi di Meditazione* da ottobre 2015 ad oggi.
- ❖ Organizzazione e gestione di un *Ciclo sul Respiro* ad ottobre e novembre 2016.

Processi Evolutivi

Diverse strategie evolutive possono favorire il perseguimento del benessere: tra queste troviamo oltre alla meditazione ed allo yoga, le arti espressive, tra cui il teatro, ma anche le esperienze in natura e tutte quelle pratiche che favoriscono l'armonia ed uno stato psicofisico felice della persona, permettendole di sperimentare maggiormente i propri talenti, le proprie capacità e le proprie aspirazioni di crescita e di evoluzione.

a) Teatro Evolutivo

Il Teatro Evolutivo si sviluppa da una fusione originale e creativa delle tradizionali tecniche di recitazione e di regia, nell'obiettivo della crescita personale.

- ❖ Organizzazione e gestione di *Seminari esperienziali* di Teatro Evolutivo. A Roma, dal 2000 ad oggi.
- ❖ Organizzazione e gestione di un *Intensivo esperienziale* di Teatro Evolutivo. Piuossogno (Valtellina), gennaio 2003.
- ❖ Organizzazione e gestione di *Seminari esperienziali* nell'ambito della manifestazione promozionale "Festa di Primavera" e "Festa della Luce":
 - Roma, "Festa di Primavera", presso Villa Ada, maggio 2001;
 - Roma, "Festa della Luce", presso Villa Ada, edizioni 2001,2002, 2003, 2004.
- ❖ Organizzazione e gestione di *Seminari esperienziali* nell'ambito della manifestazione promozionale "Festa dell'Armonia" presso la sede dell'Associazione Dhyana di Via Tripolitania (Roma), a dicembre 2004, febbraio 2005.
- ❖ Rappresentazione Teatrale, a maggio 2007.
- ❖ Workshop esperienziale, sessione A- Venerdì 22 Giugno, ore 9.45-12.45: "Il Mito di Proserpina e la trasmutazione dei limiti attraverso il Teatro Evolutivo". Congresso Internazionale di Psicopsintesi "La Psicopsintesi nel Mondo", Roma, 21-24 giugno 2012.
- ❖ Ciclo di *Seminari per Adolescenti* da marzo a maggio 2014.
- ❖ Intensivi di Teatro Evolutivo di 6 ore nel 2016, 2017, 2018, 2019.

- ❖ 5 Incontri presso la Scuola Superiore Carducci a Roma per due classi di adolescenti: “Miti, Teatro Evolutivo e Adolescenti: uno strumento per sviluppare la consapevolezza emotiva”, tra marzo e maggio 2017.
- ❖ Ciclo “*Un viaggio con le parole del Cuore*”, da novembre 2018 a giugno 2019, presso l’Associazione Arte&Riuso di Roma.

b) Meditazione in Cammino

Nella ricerca della propria Armonia, il contatto consapevole con l’ambiente e con la Natura permette di sperimentarsi in situazioni nuove e stimolanti.

- ❖ Organizzazione e gestione di *Meditazioni in Cammino*, realizzando uscite di difficoltà media ed avanzata, in località diverse, con frequenza mensile, sui rilievi montuosi di Lazio e Umbria, dal 1999 ad oggi
- ❖ Organizzazione e gestione di *Intensivi di due giorni di Meditazione in Cammino*:
 - Gran Sasso, novembre 2002;
 - Parco Nazionale d’Abruzzo, giugno 2004;
 - Monti della Laga e lago di Campotosto, giugno 2005;
 - Percorso da Camerata Nuova a Campaegli, marzo 2012.

c) Massaggio Evolutivo

E’ uno strumento che utilizzando la tecnica del massaggio, permette di aumentare la consapevolezza e la conoscenza di sé.

- ❖ Esperienze di 20 minuti di *massaggio evolutivo Plantare*, “Festa della Luce” settembre 2003.
- ❖ Esperienze di 30 minuti di *Riflessologia Plantare*, “Festa dell’Armonia” ottobre 2012.
- ❖ Organizzazione e gestione di *seminari Teorico-Pratici di Massaggio Evolutivo*, a Roma, dal 2004 ad oggi.
- ❖ Organizzazione e gestione di *incontri individuali di Massaggio Evolutivo*, a Roma, dal 2004 ad oggi.

d) Viaggio Sottile

Il **Viaggio Sottile** rappresenta uno strumento valido per entrare in contatto con la propria dimensione più intima e profonda. Affonda le sue radici nello Sciamanesimo e nel Viaggio

Astrale, ma se ne differenzia per l'uso attivo della mente e della consapevolezza nello svolgere l'esperienza, che lo caratterizzano. Attraverso un **rilassamento profondo** del corpo fisico, delle emozioni e dei pensieri e l'utilizzo di visualizzazioni che richiamano la dimensione spirituale presente in ognuno di noi, possiamo **entrare in contatto con la nostra Coscienza**.

Il Viaggio Sottile è la proiezione della parte più intima del Sé al di fuori dell'involucro materiale e presuppone, come condizione di base, uno stato di estremo rilassamento del corpo fisico.

Durante l'anno vengono realizzati Seminari e Cicli.

e) Riarmonizzazione Energetica

La **Riarmonizzazione Energetica** è uno strumento di diagnosi e di armonizzazione dell'energia dei corpi della persona, per estendersi anche al suo ambiente, facilitando lo sviluppo di strategie di vita armoniche.

Il maggiore strumento di diagnosi che viene utilizzato è la lettura sottile ed attenta del **corpo eterico** della persona. Nel corpo eterico, infatti, si possono cogliere, riflesse, le ombre dei blocchi energetici della Coscienza, che trovano espressione e sono visibili, sul corpo fisico, attraverso le contrazioni o le malattie. Il corpo eterico, infatti, è l'espressione dell'energia sottile della persona e rappresenta la mappa energetica della sua storia, recente e remota.

L'opportunità è quella di acquisire degli strumenti di diagnosi e di armonizzazione che possano permettere di attivare un processo di ripulitura in modo consapevole.

Durante l'anno vengono realizzati Seminari e Cicli.

f) Danza Creativa

La Danza Creativa è lo strumento che nutre e stimola l'energia vitale danzante presente in ognuno, dove il corpo si esprime nella direzione della Libertà di se stessi.

- ❖ Organizzazione e gestione di *Seminari esperienziali* di Danza Creativa, nell'ambito della manifestazione promozionale "Festa di Primavera" e "Festa della Luce":
 - Roma, "Festa di Primavera", presso Villa Ada, maggio 2001;
 - Roma, "Festa della Luce", presso Villa Ada, edizioni 2001,2002, 2003, 2004.
- ❖ Organizzazione e gestione di *Seminari esperienziali* di Danza Creativa, a Roma, da giugno 2003 al 2012.

- ❖ Organizzazione e gestione di un *Intensivo esperienziale* di Danza Creativa, a Roma, maggio 2004.
- ❖ Organizzazione e gestione di un *Intensivo esperienziale* di Danza Creativa, a Roma, con riconoscimento ECM, settembre 2008.

Viaggi di Conoscenza

Nel corso di un **Viaggio di Conoscenza**, in una dimensione di reciprocità e di socializzazione, l'esplorazione di luoghi diversi consente di accedere alla dimensione del "viaggio interno": tutto quello che si incontra nel percorso è ricollegabile al percorso evolutivo quotidiano di chi è impegnato nella conoscenza di se stessi.

Realizzazione di Viaggi di conoscenza, presso:

- *i Monti Alburni (1996)*
- *i Monti Sibillini (1997)*
- *il Gran Sasso e l'Umbria (1998)*
- *l'Argentario (1999)*
- *le Isole Eolie (2000)*
- *il Sahara libico, per insegnanti di Dhyana Yoga (2000)*
- *il fiume Fiora, nel grossetano (2001)*
- *la Spagna (2001)*
- *le Alpi Apuane, in Versilia (2002)*
- *la Sardegna (2003)*
- *la Valtellina (2004)*
- *la Corsica (2005)*
- *la Slovenia (2006)*
- *la Basilicata (2007)*
- *la Val Venosta - Trentino (2008)*
- *la Puglia (2009)*
- *la Val di Non - Trentino (2010)*
- *la Sicilia (2011)*
- *la Val Pusteria - Trentino (2012)*
- *la Calabria (2013)*
- *la Valle di Anterselva (2014)*

- *la Costiera Amalfitana (2015)*
- *l'Umbria (2016)*
- *le Marche (2017)*
- *la Valle d'Aosta (2018)*
- *le Isole Tremiti (2019).*

Formazione Evolutiva

La **Formazione Evolutiva** prevede la messa in pratica delle tecniche e delle strategie proprie della formazione, e si esplica nell'organizzazione e realizzazione di corsi di formazione a tema, seminari a tema, conferenze, work-shop di approfondimento ed aggiornamento su diverse tematiche, seminari pratici inerenti discipline diverse.

Molti degli eventi realizzati, prevedono il **patrocinio** di enti pubblici, per esempio la Provincia o il Comune di Roma, o il riconoscimento del Ministero della Pubblica Istruzione (di particolare interesse per il personale scolastico) o gli accreditamenti previsti dal Ministero della Sanità (ECM) per medici e psicologi.

- ❖ Organizzazione e Gestione di *Workshop di Formazione per Formatori*, a carattere teorico-esperienziale, realizzati a Roma: ottobre 2003, novembre 2011.
- ❖ Autorizzazione da parte del "Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca" a realizzare le iniziative di formazione sui: corsi di Dhyana Yoga per Insegnanti, Workshop per formatori, Teatro Evolutivo per la scuola elementare, Corso per operatore nell'Educazione Evolutiva. Luglio 2004.
- ❖ Riconoscimento da parte del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) dei corsi "L'Educazione ai Valori nell'Infanzia" e "L'ascolto emotivo nell'Educazione Evolutiva", nell'anno accademico 2015-2016.
- ❖ Riconoscimento da parte del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR), corsi "L'Educazione ai Valori nell'Infanzia", "L'ascolto emotivo nell'Educazione Evolutiva", "L'Intervento nei Bisogni Educativi Speciali" e "Come gestire la sfera delle emozioni in preadolescenti ed adolescenti" nell'anno accademico 2016-2017.

Educazione Evolutiva

L'**Educazione Evolutiva** è il Processo che prende in considerazione il percorso dell'Uomo,

inteso come entità globale e complessa, che va dall'infanzia all'età adulta.

In questo senso considereremo l'Educazione Evolutiva come uno strumento valido per favorire la crescita dei bambini, nella consapevolezza di accompagnarli a crescere.

- ❖ Attuazione del progetto sperimentale *“Educazione alla Psicomotricità”* presso il Circolo didattico di Ariccia, dove sono stati utilizzati strumenti quali il Teatro Evolutivo, la Danza Creativa, il Dhyana Yoga e la Meditazione in Combattimento. Ariccia (Roma), da novembre 2002 a giugno 2003.
- ❖ Organizzazione e Gestione di *Workshop per Educatori dell'Educazione Evolutiva*, realizzati a Roma: dicembre 2003, gennaio 2011, gennaio 2013, gennaio 2014.
- ❖ Attuazione del Progetto *“Centro Diurno Spazio Insieme”*, Legge 285/97, curato in collaborazione con l'Associazione Il Filo dalla Torre ONLUS e la Cooperativa Sociale Ponte Arcobaleno ONLUS (con le quali è stata costituita un'ATI), per il II Municipio di Roma Capitale, rivolto a bambini ed adolescenti, da settembre 2009 al giugno 2018.
- ❖ Lo stesso Progetto *“Centro Diurno Spazio Insieme”*, Legge 285/97, è stato poi seguito in RTI con l'Associazione Il Filo dalla Torre ONLUS, dal 2018 al 2020.
- ❖ *Sportello d'Ascolto per Adolescenti*, presso l'Istituto di Istruzione Secondaria Superiore *“Giorgio Ambrosoli”* di Roma, da novembre 2014 a giugno 2015.
- ❖ *Centro Estivo* presso la Scuola Guido Alessi, Via Flaminia 225, nel 2019 e 2020.

Scuola della Famiglia

La **Scuola della Famiglia** è un **progetto gratuito di Servizio**, sostenuto da uomini e donne di Buona Volontà e finalizzato alla realizzazione di rapporti consapevoli, evolutivi ed armonici nella Famiglia, in ogni fase della vita dell'individuo, in modo da contribuire alla diffusione dei Valori della **Verità**, dell'**Amore** e della **Fratellanza**, per l'evoluzione della Grande Famiglia Umana.

Gli incontri e i laboratori sono interamente offerti in modo volontario dai soci dell'Associazione Dhyana ONLUS che, nel confronto continuo sulle tematiche relative ai momenti di vita della famiglia, hanno sviluppato un percorso di iniziative, per sostenere la crescita della famiglia in 7 fasi del Ciclo di Vita:

1. La creazione della coppia
2. La preparazione alla gravidanza, la gestazione e i primi mesi di vita del bambino
3. L'infanzia

4. L'adolescenza
5. L'età adulta
6. L'età matura
7. La chiusura del ciclo della vita: la sintesi.

I Valori sui quali si fondano le basi della Scuola della Famiglia sono i seguenti:

- Verità
- Coerenza
- Armonia
- Consapevolezza
- Saggezza.

L'espressione dei Valori nella nostra quotidianità viene sviluppato attraverso il tentativo di un contatto sempre più costante con la dimensione spirituale dell'uomo, intesa come Coscienza, nell'armonia con tutte le dimensioni della persona: mentale, emotiva e fisica, promuovendone l'evoluzione ed il benessere.

Il progetto Scuola della Famiglia ha i seguenti obiettivi:

- Accompagnare a riscoprire e promuovere i Valori universali da sviluppare all'interno del nucleo familiare
- Rendere i rapporti familiari sempre più limpidi e armonici
- Sviluppare i propri talenti e attitudini, sin dall'infanzia e durante tutto l'arco di vita della persona
- Promuovere la partecipazione attiva della cittadinanza nella realizzazione di nuovi progetti, in modo da offrire le proprie competenze e attitudini in un'ottica di Servizio all'altro
- Promuovere la costituzione di reti sociali volte alla diffusione della cultura del benessere all'interno della famiglia
- Offrire un modello di vita e possibilità alternative di vivere i rapporti
- Sviluppare la Collaborazione e la Fratellanza
- Sviluppare i progetti, al momento realizzati a Roma, Milano e Lecco, anche in altre Regioni d'Italia.

Sintesi delle attività svolte

Negli anni 2016, 2017 e 2018 sono state svolte tre Conferenze Annuali del Progetto “Scuola della Famiglia”:

- 5 novembre 2016: 1^a CONFERENZA ANNUALE della Scuola della Famiglia “La Scuola della Famiglia” - Un Progetto di Servizio orientato ai Valori della Coscienza, tenutasi presso la Sala Folchi, Azienda Ospedaliera San Giovanni Addolorata, in Via San Giovanni in Laterano, 280 - 00184 Roma.

La Conferenza è stata patrocinata dal II Municipio di Roma Capitale.

È stata l'occasione per presentare il progetto, realizzato in forma gratuita dai soci dell'Associazione Dhyana ONLUS, la Mission e le attività della Scuola della Famiglia. Il progetto offre una serie di iniziative e di attività gratuite, finalizzate al sostegno e alla crescita della Famiglia, intesa come Organismo e come alveo di Crescita Amorevole, ponendo particolare attenzione a tutte le fasi del ciclo vitale della famiglia.

Le attività sono state realizzate nel periodo ottobre 2016 - luglio 2017.

- 21 ottobre 2017: 2^a CONFERENZA ANNUALE della Scuola della Famiglia “La Famiglia: il giardino dei Valori”, un progetto di Servizio orientato ai Valori della Coscienza, tenutasi presso l'Associazione Il Filo dalla Torre ONLUS, in Via di Bravetta, 395 - 00164 Roma.

La Conferenza è stata patrocinata dalla Presidenza del Consiglio Regionale del Lazio, dai Municipi II e XII di Roma Capitale.

È stato fatto un punto sui progetti realizzati durante il primo anno di vita del progetto (da ottobre 2016 a luglio 2017), constatando sia la buona partecipazione della cittadinanza, sia le nuove possibilità progettuali per il prossimo anno, cui la stessa cittadinanza ha avuto la possibilità di partecipare, come parte attiva.

- 11 novembre 2018: 3^a CONFERENZA ANNUALE della Scuola della Famiglia “La Famiglia: un cantiere per costruire Rapporti d'Amore”, un progetto di Servizio orientato ai Valori della Coscienza, tenutasi presso l'Associazione Il Filo dalla Torre

ONLUS, in Via di Bravetta, 395 - 00164 Roma.

La Conferenza è stata patrocinata dalla Presidenza del Consiglio Regionale del Lazio, dai Municipi II e XII di Roma Capitale.

È stata presentata la visione della famiglia come terreno per diffondere i Valori ed imparare ad applicarli nei rapporti, sono stati presentati i progetti realizzati durante il terzo anno di vita del progetto (da ottobre 2017 a luglio 2018). È accresciuta la partecipazione della cittadinanza rispetto al precedente anno, con la trasmissione in diretta della Conferenza verso la sede di Milano e, per il primo anno, la sede di Morbegno (Valtellina).

A partire dal 2017 fino a marzo 2019 sono stati realizzati i seguenti progetti gratuiti:

- 12/02/2017 1° incontro del ciclo di 3 incontri "Alla scoperta delle Polarità", per adulti, a Roma
- 18/03/2017 1° incontro del ciclo di 3 incontri "Laboratorio di educazione affettiva e al sentimento", per adolescenti, a Roma
- 25/03/2017 1° incontro del ciclo di 2 incontri "La Consapevolezza nel Passaggio del Velo", per adulti, a Roma
- 26/03/2017 2° incontro del ciclo di 3 incontri "Alla scoperta delle Polarità", per adulti, a Roma
- 01/04/2017 1° incontro del ciclo di 3 incontri "Gocce di Luce", per bambini, a Milano
- 01/04/2017 2° incontro del ciclo di 3 incontri "Laboratorio di educazione affettiva e al sentimento", per adolescenti, a Roma
- 09/04/2017 1° incontro del ciclo di 2 incontri "Esplorare con la fotografia", per bambini, a Roma
- 12/04/2017 3° incontro del ciclo di 3 incontri "Alla scoperta delle Polarità", per adulti, a Roma
- 29/04/2017 2° incontro del ciclo di 3 incontri "Gocce di Luce", per bambini, a Milano
- 29/04/2017 2° incontro del ciclo di 2 incontri "La Consapevolezza nel Passaggio del Velo", per adulti, a Roma
- 06/05/2017 3° incontro del ciclo di 3 incontri "Gocce di Luce", per bambini, a Milano
- 06/05/2017 3° incontro del ciclo di 3 incontri "Laboratorio di educazione affettiva e al sentimento", per adolescenti, a Roma

- 06/05/2017 2° incontro del ciclo di 2 incontri "Esplorare con la fotografia", per bambini, a Roma
- 25/11/2017 1° incontro del ciclo di 2 incontri "In dolce e consapevole Attesa", per adulti, a Roma
- 16/12/2017 2° incontro del ciclo di 2 incontri "In dolce e consapevole Attesa", per adulti, a Roma
- 13/01/2018 "La Vita oltre la Vita", per adulti, a Roma
- 13/01/2018 1° incontro del ciclo di 4 incontri "Laboratorio di educazione affettiva e al sentimento", 2^ edizione, per adolescenti, a Roma
- 03/02/2018 2° incontro del ciclo di 4 incontri "Laboratorio di educazione affettiva e al sentimento", 2^ edizione, per adolescenti, a Roma
- 17/02/2018 3° incontro del ciclo di 4 incontri "Laboratorio di educazione affettiva e al sentimento", 2^ edizione, per adolescenti, a Roma
- 17/02/2018 "Le due pance", per adulti, a Roma
- 01/03/2018 1° incontro del ciclo di 2 incontri "Piccoli Chef", per genitori e figli, a Roma
- 24/03/2018 "La formazione della Coppia: perché ci siamo incontrati?", per adulti, a Roma
- 25/03/2018 1° incontro del ciclo di 2 incontri "La consapevolezza nel Passaggio del Velo" 2^ edizione, per adulti, a Roma
- 27/03/2018 "Cambio vita, vado in pensione", per adulti, a Roma
- 07/04/2018 2° incontro del ciclo di 2 incontri "La consapevolezza nel Passaggio del Velo" 2^ edizione, per adulti, a Roma
- 08/04/2018 1° incontro del ciclo di 2 incontri "Esplorare con la fotografia", 2^ edizione, per bambini, a Roma
- 05/05/2018 2° incontro del ciclo di 2 incontri "Esplorare con la fotografia", 2^ edizione, per bambini, a Roma
- 14/05/2018 1° incontro del ciclo di 2 incontri "Morte, la Grande Avventura", per adulti, a Milano
- 16/05/2018 "Cambio vita, vado in pensione", per adulti, a Milano
- 29/04/2018 2° incontro del ciclo di 2 incontri "Morte, la Grande Avventura", per adulti, a Milano

- 10/06/2018 “Verso un passaggio del Velo consapevole”, per adulti, a Milano
- 16/06/2018 2° incontro del ciclo di 2 incontri “Piccoli Chef”, per genitori e figli, a Roma
- 23/06/2018 “Alla scoperta delle Polarità”, 2^ edizione, per adulti, a Roma
- 07/07/2018 4° incontro del ciclo di 4 incontri “Laboratorio di educazione affettiva e al sentimento”, 2^ edizione, per adolescenti, a Roma
- 08/12/2018 1° incontro del ciclo di 3 incontri “Cogito Ergo Sum, sì ma chi sono?”, 1^ edizione, per adulti, a Roma
- 12/01/2019 2° incontro del ciclo di 3 incontri “Cogito Ergo Sum, sì ma chi sono?”, 1^ edizione, per adulti, a Roma
- 26/01/2019 “Alla Scoperta della Polarità”, 3^ edizione, per adulti, a Roma
- 01/02/2019 “L’età dell’incertezza”, 1^ edizione, per adolescenti e adulti, a Delebio (Valtellina)
- 07/02/2019 1° incontro del ciclo di 3 incontri “Laboratorio di educazione affettiva e al sentimento”, 3^ edizione, per adolescenti, a Roma
- 15/02/2019 3° incontro del ciclo di 3 incontri “Cogito Ergo Sum, sì ma chi sono?”, 1^ edizione, per adulti, a Roma
- 16/02/2019 “BenEssere Genitori”, 1^ edizione, per adulti, a Roma
- 28/02/2019 1° incontro del ciclo di 5 incontri “Fotografiamoci! Laboratorio della memoria, tra ricordi, Rapporti e scatti di vita”, 1^ edizione, per adulti, a Roma
- 02/03/2019 1° incontro del ciclo di 3 incontri “Seminari sul tema del Passaggio del Velo”, 3^ edizione, per adulti, a Roma
- 03/03/2019 1° incontro del ciclo di 2 incontri “Esplorare con la fotografia”, 3^ edizione, per bambini, a Roma.

Patrocini

I patrocini finora concessi dalla Pubblica Amministrazione per le attività realizzate dall’Associazione Dhyana ONLUS sono stati:

- ❖ Municipio II di Roma Capitale: Progetto di “*Avventura Interiore per adolescenti e giovani*”, aprile 2015
- ❖ Municipio II di Roma Capitale: Progetto di “*Teatro Evolutivo e adolescenti: uno strumento per sviluppare la consapevolezza emotiva*”, per ragazzi dai 14 ai 18 anni, aprile

2015

- ❖ Municipio II di Roma Capitale: Progetto: *“Sensibilizzazione sui DSA”* rivolto ai bambini con DSA o con sospette difficoltà all’interno della Scuola, aprile 2015
- ❖ Municipio II di Roma Capitale: *“Festa della Meditazione”*, ottobre 2016
- ❖ Municipio II di Roma Capitale: *“1^ Conferenza Annuale Scuola della Famiglia”*, novembre 2016
- ❖ Municipio II di Roma Capitale: *“essereBENessere”*, maggio 2017
- ❖ Municipio II di Roma Capitale: *“Festa della Meditazione”*, ottobre 2017
- ❖ Consiglio Regionale del Lazio: *“2^ Conferenza Annuale Scuola della Famiglia”*, novembre 2016
- ❖ Municipio II di Roma Capitale: *“2^ Conferenza Annuale Scuola della Famiglia”*, novembre 2017
- ❖ Municipio XII di Roma Capitale: *“2^ Conferenza Annuale Scuola della Famiglia”*, novembre 2017
- ❖ Consiglio Regionale del Lazio: *“3^ Conferenza Annuale Scuola della Famiglia”*, novembre 2018
- ❖ Municipio II di Roma Capitale: *“3^ Conferenza Annuale Scuola della Famiglia”*, novembre 2018
- ❖ Municipio XII di Roma Capitale: *“3^ Conferenza Annuale Scuola della Famiglia”*, novembre 2018.

Iniziative Promozionali

Sono state organizzate alcune attività promozionali allo scopo di divulgare e far conoscere le attività svolte dall’Associazione con esperienze e dimostrazioni gratuite.

- ❖ Realizzazione della *“Festa di Primavera”* presso Villa Ada, a Roma, nel mese di giugno 2000.
- ❖ Realizzazione della *“Festa di Fine Estate”*, presso Villa Ada, a Roma, nel mese di settembre 2000.
- ❖ Realizzazione della *“Festa di Primavera - II° Edizione”* presso Villa Ada, a Roma, nel mese di maggio 2001.
- ❖ Realizzazione della *“Festa della Luce - I Edizione”* presso Villa Ada, a Roma, nel mese di settembre 2001; nei mesi di giugno 2002; nel mese di settembre 2002;

settembre 2003; settembre 2004.

- ❖ Partecipazione alla manifestazione “Ieri e Oggi” nell’ambito dell’Estate Romana, 5 – 23 giugno 2002.
- ❖ Realizzazione della “Festa dell’Armonia”, presso la sede dell’Associazione in Via Tripolitania, a Roma, nel mese di dicembre 2004; nei mesi di febbraio 2005, ottobre 2005, febbraio 2006, ottobre 2006, ottobre, 2007, ottobre 2008, ottobre 2009, ottobre 2010, ottobre 2011, ottobre 2012, ottobre 2013, ottobre 2014.
- ❖ Realizzazione della “Festa della Meditazione”, presso la sede dell’Associazione in Via Tripolitania, a Roma, ad ottobre 2015, 2016, 2017, 2018, 2019.
- ❖ Partecipazione ad “AlimentAnima”, a Roma, a settembre 2014 e settembre 2015.
- ❖ Partecipazione a “Isola di Veg”, a Roma, a settembre 2015.
- ❖ Sportello di consulenza per i fiori di Bach, presso la sede dell’Associazione, a partire da febbraio 2016. Questo progetto rientra nell’ambito nelle attività del Processo Evolutivo della Riarmonizzazione Energetica, che si occupa tra l’altro di naturopatia, studi di Hamer, riflessologia plantare.
- ❖ Partecipazione a “YogaFestival”, a Roma, a settembre 2016.
- ❖ Realizzazione presso il Parco Virgiliano (Parco Nemorense) della “Festa essereBENessere – Il II Municipio in Festa” a maggio 2017.
- ❖ Realizzazione dell’Open Day di Dhyana Yoga il 12 Dicembre 2020.
- ❖ Realizzazione della Settimana della Meditazione dal 4 all’8 febbraio 2019, dal 13 al 17 Gennaio 2020.

Collaborazioni

- ❖ Collaborazione con l’[Associazione Il Filo dalla Torre](#), con la quale ha realizzato i seguenti progetti:
 - I° Conferenza sul “Progetto Dhyana: Percorsi Evolutivi”, Roma, aprile 2001;
 - Gruppo di Crescita Familiare I° livello, Roma anni 2000/2001, 2001/2002;
 - Gruppo di Crescita Familiare II° livello, Roma anno 2001 – 2002;
 - Progetto per la realizzazione di un laboratorio di Teatro Evolutivo per l’integrazione del bambino con handicap all’interno del gruppo classe. Approvato dalla Provincia di Roma e realizzato presso la S.E.S. “Domenico Savio” nell’a.s. 2001-2002;

- Progetto "Centro Diurno Spazio Insieme", in collaborazione con l'Associazione Il Filo dalla Torre ONLUS e la Cooperativa Sociale Ponte Arcobaleno ONLUS, fino a giugno 2017. Da gennaio 2018 in collaborazione con l'Associazione Il Filo dalla Torre ONLUS.
- ❖ L'Associazione Dhyana ONLUS sostiene le attività della [PEAC](#), Psicologia dell'Evoluzione Armonica della Coscienza.