

che mostrino esempi di sani e retti rapporti.

Ciclo di Seminari teorico-pratici
10/02/12 - 30/03/12 - 13/04/12

E inoltre ...

**Seminario teorico di Astrologia
Evolutiva**

02/03/2012

**Seminario teorico di Yoga del
Servizio**

16/03/2012

**Seminario Teorico di Telepatia e
Contatto**

28/04/2012

**Seminario Teorico di Scienza
Sottile**

05/05/2012

**Seminario teorico di Etica
Applicata**

01/06/2012

Seminari Evolutivi

Ogni anno si realizzano quattro appuntamenti di approfondimento teorico su alcuni dei temi più interessanti per lo Studio della Scienza dello Spirito. I Seminari prevedono sempre spunti di collegamento alla vita quotidiana e di relazione che consentono di tradurre nel pratico i concetti evolutivi presentati.

- "La Necessità Evolutiva" 16/10/11
- "La Creatività" 18/12/11
- "Il Servizio" 18/03/12
- "Il Gruppo" 13/05/12

*Per informazioni:
rivolgersi alla Segreteria
dal lunedì al venerdì
dalle 15.00 alle 19.30
ed il martedì, mercoledì e
venerdì anche
dalle 9.00 alle 12.30.*

Associazione Dhyana ONLUS

Via Tripolitania, 151

00199 - Roma

Tel/Fax 068610619

Cell. 3355608245

info@dhyana.it

<http://www.dhyana.it>



Associazione Dhyana
ONLUS



Le attività proposte favoriscono l'armonia ed uno stato psicofisico felice della persona, permettendole di sperimentare maggiormente i propri talenti, le proprie capacità e le proprie aspirazioni di crescita e di evoluzione. Attraverso l'armonizzazione dei propri aspetti di personalità si raggiunge un maggiore benessere sia con se stesso che con gli altri in modo che la propria vita quotidiana possa illuminarsi, passo passo, di scintille di amore e di serenità.

Area Benessere

Il **Dhyana Yoga**, attraverso la Meditazione e la pratica delle Asana (movimenti e posizioni), eleva l'energia dai chakra inferiori a quelli superiori, permettendo la fusione degli aspetti materiali con quelli spirituali, di ogni uomo. La pratica svolta attraverso il Dhyana Yoga, permette di lavorare su tutte le dimensioni dell'Essere Umano: fisica ed energetica, emotiva e mentale. Attraverso la pratica, infatti, è possibile sviluppare una sensibilità maggiore all'ascolto dei propri pensieri, delle sensazioni ed emozioni, favorendo l'equilibrio consapevole dell'energia interna.

Classi di Dhyana Yoga

Giovedì 18:00-20:00

Prima esperienza gratuita previa
prenotazione

Seminario teorico di Dhyana Yoga

11/05/2012

Meditazioni del Plenilunio:

12/10/11, 10/11/11, 10/01/12

07/02/12, 08/03/12, 03/07/12

Meditazione della Pasqua

05/04/12

Meditazione del Wesak

06/05/12

Medit. della Grande Invocazione

05/06/12

La **Riarmonizzazione Energetica** è uno strumento di diagnosi e di armonizzazione dell'energia della persona e del suo ambiente, facilitando lo sviluppo di strategie di vita

armoniche. La lettura sottile del corpo energetico della persona, permette di cogliere, riflesse, le ombre dei blocchi energetici, che si manifestano nel corpo fisico, attraverso congestioni, contrazioni o malattie. L'opportunità è quella di acquisire strumenti di diagnosi e di armonizzazione che possano permettere di attivare un processo di ripulitura consapevole.

Ciclo di Seminari teorico-pratici

24/03/12 - 27/04/12 - 16/06/12

Il **Viaggio Sottile** rappresenta uno strumento valido per entrare in contatto con la propria dimensione più intima. Attraverso un rilassamento profondo del corpo fisico, delle emozioni e dei pensieri e l'utilizzo di visualizzazioni che richiamano la dimensione spirituale, che risiede in ognuno di noi, si entra in contatto con la nostra essenza. Può essere utilizzato per ripulirsi dalle energie più dense accumulate durante la giornata, per ricaricarsi aumentando la propria energia, o per cogliere intuizioni che ci permettano di evolvere.

Ciclo di Seminari teorico-pratici

16/12/11 - 13/01/12 - 03/03/12

Il **Massaggio Evolutivo** unisce la tecnica di massaggio corporeo con l'attitudine meditativa e introspettiva, consentendo di rilassare in profondità, di sciogliere le tensioni e di entrare in contatto, attraverso il proprio corpo, con le sensazioni interne.

Seminari teorico-pratici

09/03/12 - 04/05/12

Area Natura

Il ciclo di esperienze di **Trekking, Escursionismo e Meditazione** si pone l'obiettivo di utilizzare consapevolmente il contatto con la Natura: prima di tutto come benefico elemento rigenerante, costituito da spazi, viste, colori, suoni, e poi ancora ritmi, elementi atmosferici, tutte cose che la quotidianità cittadina porta a trascurare; può essere inteso come una piccola cura omeopatica a base di Natura. Per tutto questo viene utilizzata l'energia dell'attività più antica: il camminare. La lenta armonia dei passi sarà l'ingrediente con cui amalgamare e fondere.

Le nostre escursioni

Domenica 23 Ottobre 2011

Domenica 13 Novembre 2011

Domenica 22 Aprile 2012

Area Arte

Il **Teatro Evolutivo** è un processo di crescita e ricerca personale e di gruppo, che utilizza come strumento l'Arte teatrale e la sua tecnica. Presupposto del Teatro Evolutivo è che ciò che non si interpreta consapevolmente sul palcoscenico, lo si recita inconsapevolmente nella vita quotidiana. Si rivolge ad adulti e bambini ed ha come obiettivo quello di veicolare dei messaggi evolutivi, etici,